

Réunion Cyclos Club Mendois du 5 novembre

Compte rendu

Présents : Barthier C. Boutavin Y. Brun J. Brunet M. Conte M. Minet J. Roujon
A. Teissedre H. Berthomieux B - Valadier F.

Excusés: Julien R. Cayroche JM - Gaillardon D.- Trocellier E. – Rillot I.

◆ **Compte rendu des sorties octobre et novembre**

Samedi 5 octobre → octobre rose à Saint Chély **(3)** ou à Mende **(2)**
DDT **(2)** + Nouveau
samedi 12 octobre DDT **(6)** → Téléthon Masegros **(0)**
Vendredi 18 octobre **AG (23)**
samedi 19 octobre sortie **(18)**
samedi 26 octobre Sortie **annulée** pluie
samedi 2 novembre Sortie **(19)**
samedi 9 novembre..... sortie **(11)** + Patricia perdue
samedi 16 novembre Sortie gr1→ **(4)** Gr2 → **(3)** /téléthon Belvezet **(5)**
samedi 23 novembre Sortie gr1→ **(5)** Gr 2→ **(3)**
samedi 30 novembre Sortie Téléthon route **(7)** VTT **(2)**

◆ **Téléthon du 30 novembre à Mende**

Le club + Asppt VTT

Les participants du cyclo club (14) : Mireille, Alain R, Michel P, Jacques B,
Pierre, Dominique, Bernard M, (sur la route)

Jean S et Thierry G (en VTT)

Jacques M, Christian B, Francis V, Christel, Vivi qui n'ont pas roulé et
Jean-Michel qui est venu préparer la salle le matin.

Somme récoltée 511 €

◆ **Sorties programmées pour décembre**

samedi 7 décembre sortie gr1→Gr2 → A définir 13h ddt Proposition à faire
sur WhatsApp ou au départ

samedi 14 décembre sortie gr1→ Gr2 → A définir 13h

samedi 21 décembre sortie gr1→ ? Gr 2→ A définir 13h ddt

samedi 4 janvier sortie gr1→ ? Gr2 → A définir 13h ddt

◆ **Préparation séjour club 2025 à Empuriabrava limitrophe de Rosas** (Espagne)

Mettre à jours ses Papiers d'identités, assurance voiture, carte santé
Européenne (valable 2 ans) = demande en ligne sur son compte Améli.

Versement acompte 100€

- ◆ **Le Samedi 16 novembre**, Isabelle a suivi une formation : "Les bases de la Communication". Elle a envoyé un petit CR par mail le 25 novembre ; elle a réalisé un petit exercice pratique à partir du logiciel Canva avec la réalisation d'une affiche. Ce logiciel est accessible à tous **dans sa version gratuite en s'inscrivant avec le mail du club.**
- ◆ Article de **Mireille** dans la Lozère Nouvelle en fin d'année pour promouvoir le club. Post Facebook d'Alain.
- ◆ Qu'avez-vous pensé de la lettre d'infos (Newsletter) de Mireille envoyée par mail et sur WhatsApp? synthèse des manifestations à venir au mois de novembre. Sera réitérée en décembre.
- ◆ Approuver nos **manifestations pour le CODEP** :
Le Gazelles, Les Boucles Mendoises, La Tamburlini
Réflexion pour le Brevet Audax 100 km en avril (prévu à Mende en 2020 et annulé pour covid) ? Choix d'un parcours avec très peu de dénivelé et respect d'une allure maxi donnée à portée de tous.
Concentration au Mas de la Barque, il faudra faire un effort pour y participer (manifestation Coreg) !

- ◆ **Compte rendu de l'AG du Coreg**

Voir sur le site du Coreg pour ceux qui sont intéressés

<https://occitanie.ffvelo.fr/2024/11/24/assemblee-generale-a-sebazac-concoures-12-23-novembre-2024/>

AG intéressante par la qualité des interventions dans une ambiance conviviale. Élection du bureau Coreg fait avant l'AG en partie renouvelé. Francis a été élu : félicitations. Choix d'un nouveau président : Michel Fontayne. Le Coreg Occitanie a plusieurs candidats pour le bureau national de la Fédération.

Ce qui a été dit :

--> Il faut prôner la santé par le vélo.

Il y a un repli des clubs sur eux-mêmes : la communication est une faiblesse à tous les niveaux de la fédé : rajeunir l'image de notre activité...

En Lozère les effectifs augmentent, les féminines augmentent mais la moyenne d'âge augmente à l'inverse de la tendance nationale (5 licenciés ont moins de 50 ans au club).

Le vélo a le vent en poupe mais pas la FFVélo : 20 000 licenciés en moins (on a perdu beaucoup de jeunes). On parle d'introduire la compétition chez les jeunes.

Il faudra la parité pour les élections futures : on en est loin.

"savoir rouler à vélo" plan du Ministère

Présentation de la charte cyclable à donner aux élus pour création de route

Décret concernant la sécurité 29 novembre : plus de feux clignotants à

l'arrière d'un vélo : le laisser en fixe. On peut rouler à 2 de fronts sur zone de rencontre, voie verte.

Compte rendu (10 pages) :

<https://occitanie.ffvelo.fr/wp-content/uploads/sites/12/2024/11/AG-2024-du-CoReg.pdf>

◆ **AG du Codep 29 novembre**

Il faut 4 membres du CC Mendois au Codep dont une féminine (4 réunions par an + AG)

Jean-Michel, Francis, Jacques et Mireille ;

Composition du bureau

Francis reste président

Secrétaire ↔ Secrétaire adjoint Michel M ↔ Philippe Tarral

Trésorier ↔ Trésorier adjoint Dudu ↔ Marie-Agnès

◆ **Renouvellement des licences :**

Alain met à disposition les fiches d'inscription ou renouvellement de licences ou Documents accessibles directement sur le site du club ;

<https://cycloclubmendois.fr/prendre-la-licence-2025/>

◆ **Infos sur le "séjour Codep 2025 "**

Du 05 septembre au dimanche 07/09 Département du LOT à St Gery-Vers entre Cahors et st Cirq Lapopie

50 places en chalets de 3/4 places- (comprend 2 SDB) – repas du vend midi –

Pique-nique du samedi midi et repas du dimanche midi = 211 euros

[Voir le PDF de présentation sur le site du club](#)

◆ **Sécurité**

Accident de René. Regarder la réaction des conducteurs.

Un merci à Alain qui a fait la déclaration d'accident à la Fédé.

État des pneus vieux (plus de 5 ans) --> perte adhérence

<https://axs.sram.com/guides/tire/pressure> --> pression

Site utilisé par Christian B. Calcul des pressions des pneus en fonction de

plusieurs paramètres : site SILCA <https://silca.cc/en-eu/pages/pro-tire-pressure-calculator>

Pensez à renseigner vos données médicales et contact sur votre téléphone et démo si nécessaire.

Amicale des Cyclos cardiaques (Francis)

Biking à Élégance : Séance spéciale Biking à la demande =
Minimum 10 personnes : organisé mardi 19 novembre par Alain, à réitérer un
mardi soir mais nécessité d'anticiper la réservation du créneau

◆ **Prochaine réunion** et Galette mercredi 8 ou jeudi 9 janvier ?
A la demande de Mireille, sondage pour changement du jour des réunions
mensuelles : proposition du mercredi soir ? au lieu du jeudi

La Secrétaire

Mireille Conte