



Cyclos MENDOIS

Newsletter du 12 novembre 2024

Sorties vélo :

- ❖ **Samedi 16 novembre** : pour le téléthon (5€)

Au départ de Belvezet à 13h30 : 2 parcours au choix = 31 kms (D+500) ou 48 kms (D+850m)

- ❖ **Mardi 19 novembre** : Biking 40' en salle (à Elégance) :

11 cyclos = Jean-Michel – Jacques – Thierry – Dominique - Hervé - Alain – Éric - Frédéric et Isabelle - Joëlle et Mireille

- ❖ **Samedi 30 novembre : Téléthon MENDE** Cyclo Club Mendois & ASPTT

Randonnée pédestre, vtt et vélo route = accueil à partir de 12h30 place du Foirail pour un départ à 13H

- ❖ **Sorties du samedi : horaire d'hiver 13H**

Chacun peut proposer un parcours avec kms et dénivelé (+/- trace GPS) avec "capitaine de route"

Sondage sur WhatsApp avec 3 options = *groupe 1 / groupe 2 / je ne viens pas*

Rappel: si on change d'avis, se décocher de l'option initiale et se recocher sur la nouvelle option pour qu'on puisse savoir si on doit attendre un cyclo éventuellement en retard.

Informations : **Rappel** : pour inscriptions

- ❖ **Vendredi 29 novembre 18H** : AG du CODEP à ST CHELY restaurant "les portes d'Apcher" avec diner prévu au même endroit (25€)

Réponse impérative avant **le vendredi 15 novembre**

- ❖ **Du 03 au 10 mai 2025**

Séjour en Espagne : Empuriabrava à l'hôtel Xons Platjà 3***

Groupe WhatsApp créé