



[agrandir la carte](#)

Altitude sommet : 1912 mètres.  
 - accès: Malaucène, Bédoin, Sault.  
 -- Difficulté : \*\*\*\* de 20 à 25 km

- [La réserve de biosphère du Mt Ventoux](#)
- [récits et témoignages](#)
- [articles du cycle octobre 2004](#)



#### Versant sud.

Départ: Bédoin (alt:300)  
 Distance: 21,5km.  
 Dénivelée: 1612m.  
 Pourcentage moyen: 7,5%  
 Pourcentage max: 11%  
 Difficulté:\*\*\*\*

#### Versant nord.

Départ: Malaucène (alt:377)  
 Distance: 21km.  
 Dénivelée: 1535m.  
 Pourcentage moyen: 7,3%  
 Pourcentage max: 10%  
 Difficulté:\*\*\*\*

#### Versant est.

Départ: Sault (alt:765)  
 Distance: 26km.  
 Dénivelée: 1147m.  
 Pourcentage moyen: 4,7%  
 Pourcentage max: 9%  
 Difficulté: \*\*\*

Voilà sûrement une ascension classée dans le top 20 des cols de France. Tous les cyclistes vous le diront l'ascension du Mont Ventoux par Bédoin ou Malaucène est une terrible montée digne d'être comparée avec les plus beaux cols des Alpes. Si la grande condition n'est pas au rendez-vous, le triple plateau s'impose sinon un 39/27 ou 39/25 devrait normalement suffire.

Si vous êtes en forme, je conseille l'ascension au départ de Malaucène pour la vue bien dégagée sur les montagnes avoisinantes et la qualité du revêtement de la route. Une courte halte à la station de ski du Mont Serein pour un ravitaillement avant d'attaquer les 5 derniers kilomètres. Pour une ascension plus relax le mieux est de partir de Sault, les vingt premiers km sont plus faciles et se font dans la forêt. Arrivé au Chalet-Reynard, là aussi une courte halte, il vous faudra ensuite affronter les 5 derniers km à 9% de moyenne. Les plus forts partiront de Bédoin, c'est l'ascension des pros et sûrement la plus dure.

#### Quelques conseils pour garder un bon souvenir de son ascension:

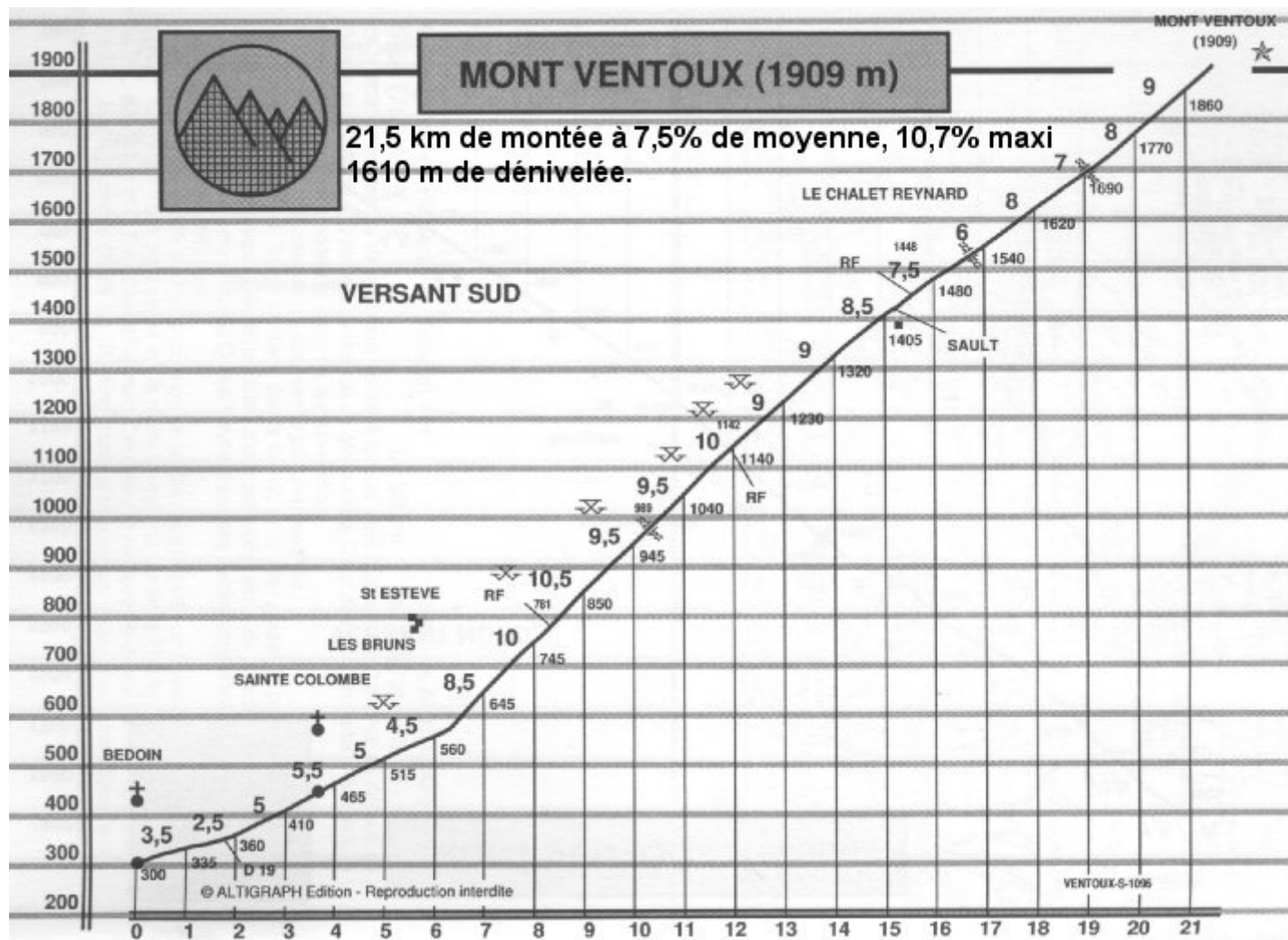
- Ne pas monter avec un fort vent de face, ni quand le sommet est dans les nuages, le mieux est de choisir une belle journée car c'est si beau quand la vue est dégagée. C'est dommage de faire l'ascension dans la pluie ou le vent et d'être là haut sans profiter de la vue. Il faut aussi penser au changement de t°, avec le vent il peut faire froid.
- Être en forme et bien gérer ses efforts pour ne pas être complètement vidé au sommet.
- Ne pas oublier que l'ascension est longue entre 20 et 25 km c-à-d entre 1h30 et 2h30 d'effort.
- Faites bien attention à l'ascension par Bédoin, c'est vraiment très difficile.

#### Une description rapide du Ventoux.

Implanté près de Carpentras, le Mont Ventoux occupe une surface de 25 km de long sur 15 de large et domine une plaine située environ au niveau +100 à 300 mètres. Détaché de la chaîne alpine comme une sentinelle avancée, il est dans son environnement un élément incontournable. De par sa situation particulière, il subit des effets climatologiques importants et connaît de ce fait des variations de température qui vont de la canicule à des chutes de -30°. En période d'été, des chaleurs suffocantes sont parfois suivies de tempêtes de grêle, voire de chutes de neiges. Le vent y souffle souvent et de toutes les directions, pouvant atteindre des pointes de 250 km à l'heure. Du sommet par temps clair, on découvre un des plus vastes panoramas d'Europe. Sur le versant sud, derrière le plateau d'Albion et la montagne de Lure, le mont Viso balise la frontière italienne. Plus au sud, les gorges de la Nesques, le Luberon, la montagne Saint-Victoire et l'étang de Berre jusqu'à la Méditerranée. Le nord ouvre un panorama qui part du sud pour aboutir aux grands sommets alpins, découvrant au passage la vallée du Rhône, les massifs des Cévennes et le Mont Aigoual avant d'atteindre les grandes montagnes autour du Mont Blanc.

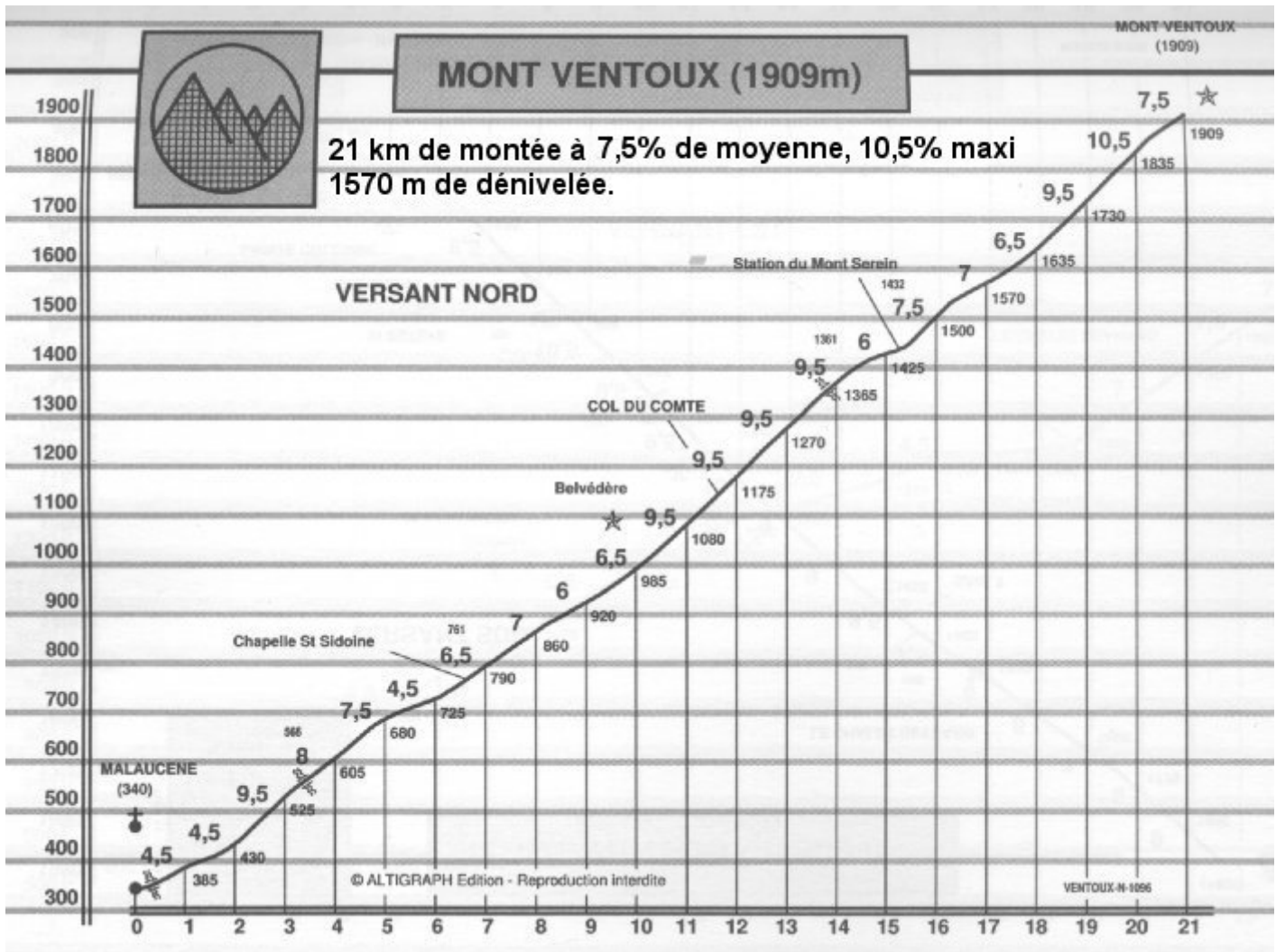
Dominant du haut de ses 1.912 m toute la Provence, le Mont Ventoux est un site naturel d'exception, riche d'un remarquable fonds floristique et faunistique qui lui a valu d'être classé "Réserve de Biosphère" par l'U.N.E.S.C.O. Il existe 368 réserves dans le monde. Sur les dix réserves françaises, deux, le Mont Ventoux et le Lubéron, sont en Vaucluse. La position géographique de ce massif, au carrefour du monde alpin et du monde méditerranéen, et son relief contrasté, génèrent une étonnante mosaïque de microclimats. Selon l'exposition et l'altitude, sont en effet représentés les différents climats d'Europe rencontrés depuis la Méditerranée jusqu'à la Laponie.

Du fait de la richesse de ses écosystèmes, le Mont Ventoux offre un couvert végétal unique où se côtoient plantes méditerranéennes (olivier, chêne vert, lavande...) à la base, et plantes arctiques (pavot du Groenland, saxifrage à feuilles opposées...) ces dernières poussant en été dans la caillasse qui recouvre toute la partie sommitale du massif.



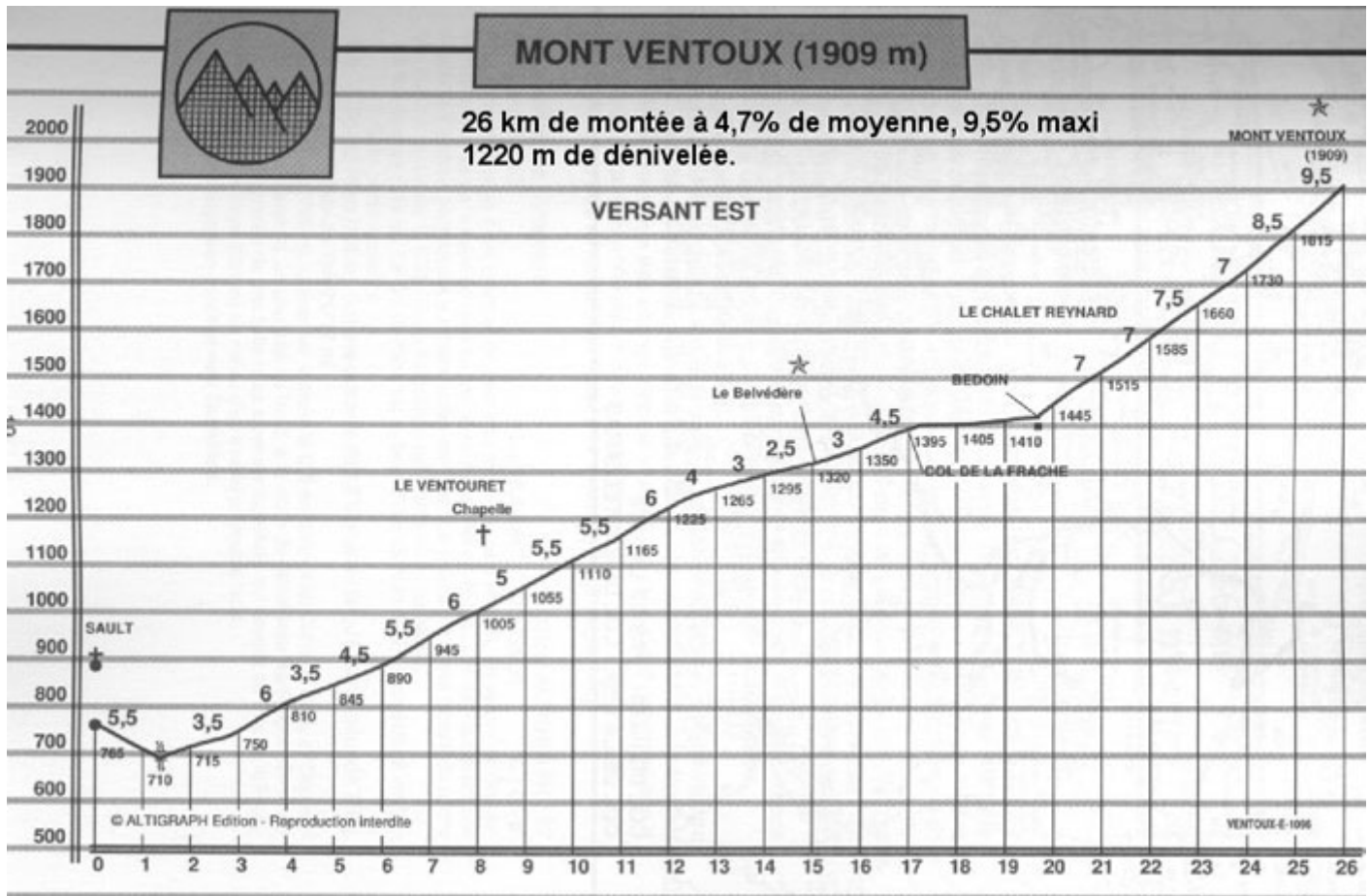
L'ascension par Bédoin est la plus difficile des trois. Le village de Bédoin a l'altitude la plus basse et le nombre de km le moins élevé. En plus les 6 premiers km sont faciles. L'ascension commence vraiment après le St Estève. De là c'est toujours +/- 10% jusqu'au Chalet Reynard. La partie St Estève Chalet Reynard se fait dans les bois. Les 6 derniers km sont un peu plus "faciles". Pour cette ascension je conseille le triple plateau. C'est par ce versant que les coureurs du tour de France attaquent son ascension.

Voir [l'album photos](#) de l'ascension. (la route a été entièrement regoudronnée en juin 2004)



L'ascension par Malaucène est dure dès le début et jusqu'à la fin sans presque aucun répit. Un peu de calme entre le km 5 et 9 mais attention aux km suivants. Les 4 km avant Mont Serein sont les plus redoutables de toute l'ascension. La fin reste aussi très dure mais le sommet approche... C'est seulement 4 km avant le sommet qu'on sort de la forêt pour se retrouver dans le paysage lunaire qui caractérise le Ventoux. La route est en parfait état de Malaucène au sommet. Il y a même une piste cyclable jusque au Mont Serein. Voir [l'album photo](#) de l'ascension.

• [accueil](#) • [Mont Ventoux](#) • [circuits vélo](#) • [24 cols de la région](#) • [hébergements](#) • [météo](#) •



L'ascension par Sault est la plus facile des trois, elle est aussi la plus longue et Sault est le point de départ le plus haut. Quand la grande forme n'est pas au rendez-vous c'est par Sault qu'il faut monter. De toute façon les 6 derniers km vous rappelleront que vous êtes sur le Mont Ventoux. En partant de Sault, la route descend sur 1 km puis 11 km à 6%. Avant la jonction avec l'ascension de Bédoin vous avez 7 km plus calme profitez-en pour vous reposer un peu.