

F.F.C.T. Ligue Languedoc-Roussillon
Pour l'AG du CODEP 48 le 11/01/2013 à Mende
et celle de la Ligue Régionale le 09/02/2013 à Castelnaudary (11)
Sécurité ...et Santé !!

« La Sécurité, priorité de la F.F.C.T. ». C'est l'un des motifs les plus importants de notre Fédération depuis plus de 15 ans. Il n'a jamais été facile de faire prendre en compte des éléments pourtant naturels à notre sujet : le port du casque par exemple qui, même si non officiellement obligatoire, a certainement permis de sauver de très nombreuses vies humaines lors des chutes ou accidents le plus souvent inattendus. De plus, parvenir à faire prendre en compte notre existence et nos valeurs sur la route ou les chemins par rapport aux autres usagers n'est pas simple non plus. Il fallait le faire comprendre y compris « en haut lieu » dans les Départements et notre Région. Cela implique pour nous aussi, bien sûr, de respecter bien strictement le Code de la route, en n'oubliant jamais qu'en tant qu'utilisateur du domaine public routier quel qu'en soit le gestionnaire (Etat pour les RN, le Département par le Conseil Général pour les RD, et les Communes pour les Voies Communales) chaque fois que nous y roulons avec notre petite reine, nous sommes responsables de nos actes lorsque ceux-ci amènent une infraction, voire un délit routier du fait de notre comportement. De ce « miroir » à plusieurs faces que certains feraient mieux d'examiner comme devant leur miroir personnel du matin, je n'en tirerai qu'il faut de toutes façons, et quelque soit notre convivialité du moment, rester modeste et toujours attentif à ce qui se passe autour de nous lors de nos balades ou des ascensions de cols et de montées mythiques que nous pouvons affectionner. La vie n'est déjà simple pour personne. Si cette considération peut paraître « un lieu commun », il ne faut pas oublier également un sujet « importantissime » pour nous : la santé. La nôtre, qui comme celle de notre famille personnelle et celle de nos amis, est à préserver en faisant régulièrement appel au corps médical bien placé pour nous examiner et prescrire ce qui lui semble bon ou nécessaire dans la prévention des risques corporels d'accidents (AVC, maladies cardio-vasculaires, ...). Tout un chapitre dont le commun des mortels ne peut y pourvoir par lui-même.

Personnellement, après 15 ans consécutifs au Comité Directeur de notre Ligue Régionale, et pour plusieurs raisons personnelles, je « passe la main » ou le « témoin » en qualité de Délégué Régional Sécurité.

Je tiens à préciser simplement : mon attachement à ce qu'a pu réaliser notre Comité Directeur depuis 4 ans, et dû en particulier à notre Président Pierre TESTES avec de très belles réalisations, dont la dernière, la participation nombreuse de nos dames pour « Toutes à Paris ». Concernant le futur Délégué régional Sécurité, je n'hésiterai pas à l'aider dans la mesure de mes moyens et de mon expérience. Ces deux dernières années, je n'ai pu m'occuper de la Sécurité comme je l'aurais voulu : 2011, avec le coude gauche abîmé par une chute à pied sur la neige en janvier, puis une chute spectaculaire et particulièrement mauvaise à St-Jean de Maurienne (73) avec le fémur droit cassé, et donc une PTH (Prothèse Totale de Hanche), et les 17 et 18 juillet derniers, avec une angine de poitrine devenue un infarctus « inférieur » en vélo sur un parcours pourtant gentillet à 21 km de chez moi. Cela a sonné comme l'arrêt d'un train qui roule trop vite. C'est ma faute, je ne dois surtout pas l'oublier. Cela m'a valu hospitalisation, puis rééducation cardio-vasculaire à la Clinique Fontfroide de Montpellier. La déesse qui pourrait se nommer la Vie m'a permis d'être encore parmi vous, alors que la « dame à la faux » m'attendait au cours de la 2^o nuit... Je prendrai désormais mon cardio-fréquence-mètre comme je prends systématiquement mon casque. Cette fois, l'âge et le temps viennent de frapper : attention, bonhomme, tu viens d'avoir très chaud et de faire très peur à ta toubib et à tous ceux qui t'aiment. A réfléchir !!...

Signé : Emmanuel INESTA